**Формы оздоровления детей в летний оздоровительный период**

Лето – удивительная и благодатная пора, когда предоставляются широкие возможности для укрепления здоровья детей, профилактики простудных заболеваний. Именно в этот период дети много времени проводят на воздухе, активно двигаются, а погодные условия позволяют проводить разнообразные закаливающие мероприятия. При этом очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

 Оздоровительные задачи в летний оздоровительный период соответствует задачам реализуемого в саду инновационного проекта на тему «Формирование культуры здорового образа жизни у детей дошкольного возраста посредством приобщения к занятиям физической культуры и спортом». В процессе работы инновационного проекта мы используем следующие специфические формы оздоровления детей:

- Организация экскурсий, турпоходов;

 - Организация встреч и совместных мероприятий с представителями спортивных школ города;

- Организация закаливающих водных процедур.

В летний оздоровительный период планируются многочисленные **экскурсии** к спортивным комплексам (Плавательный бассейн, Ледовый дворец «Альбатрос», стадион «Юность»), **пешеходные прогулки** в близлежащие скверы и парки (сквер ЗВТ, сквер имени героев чернобыльцев, сквер им. Пушкина), **прогулки по маршруту** (простейший туризм: Муниципальное предприятие «Озеленитель», МБОУ СОШ № 10). Организация такой деятельности требует серьезной подготовки как взрослых, так и детей (обучение правилам безопасного поведения, наличие взрослых сопровождающих в количестве не менее 1 взрослого на 2 детей, подготовка плана или маршрута, присутствие медицинского работника), поэтому проводятся такие мероприятия ежемесячно с детьми старшего дошкольного возраста. При подготовке каждой экскурсии мы планируем разнообразную игровую деятельность для детей: участие в тренировке, викторина «Зимние виды спорта», игровые дыхательные упражнения, подготавливающие детей к обучению плаванию. В середине каждой прогулки по маршруту проводится привал для организации паузы (подвижные игры, релаксация, дыхательная гимнастика и беседа о пользе пеших прогулок).

Обязательной формой работы в летний период также является **организация встреч с представителями спортивных школ** города. Встречи проводятся на спортивной площадке в первой половине дня для детей старшего дошкольного возраста. Для участия в таких мероприятих приглашаются также родители воспитанников (по желанию). Особое впечатление на детей произвела встреча с тренером по футболу, который не только рассказал детям о развитии футбола в городе и успехах армавирских футболистов, но и провел мини-тренировку, в ходе которой дети выполнили простейшие упражнения для юных футболистов. Итогом этой встречи был товарищеский мини- матч между командами подготовительных групп, на который были приглашены представители родительской общественности. Не меньший эмоциональный отклик вызвал и товарищеский матч по баскетболу между командами родителей и педагогов, где дети выступали в качестве болельщиков. Закончился матч подвижной игрой для детей старшего дошкольного возраста с элементами баскетбола.

**Закаливающие мероприятия**в летний период дифференцируются как общие закаливающие процедуры природными факторами, так и специфическое закаливание. К общим закаливающим процедурам относятся: прогулки в облегченной одежде, проветривание, воздушные ванны, игры с водой. Помимо этих видов, мы проводим ежедневное обливание водой после утренней прогулки, обширное умывание после дневного сна, босохождение, солнечные ванны (с разрешения врача), обливание водой на прогулке (с разрешения врача). Все данные формы закаливания проводятся и в других детских садах, но наш детский сад делает акцент на водных закаливающих процедурах. В период работы летнего плавательного бассейна были организованы тренировки для детей старшего дошкольного возраста 3 раза в неделю. Но в связи с закрытием данного бассейна нам пришлось перейти к другой форме закаливания: обливание детей водой на прогулке и купание в надувных мини-бассейнах. Система мероприятий строится с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей.

Содержание педагогической работы в этот период должно быть направлено на создание оптимальных условий для активного отдыха детей, увеличение двигательной активности, обеспечение  мер по укреплению здоровья, закаливанию детского организма.