



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как  
правильно  
играть в  
нейроигры  
дома?»

## АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ:

Гончарова Виктория  
Геннадьевна, воспитатель.

**Основная цель нейро игр.** Нейроигры предназначены для развития когнитивных способностей вашего ребенка, таких как внимание, память, логика, речь и координация движений. Они помогают улучшить умственные навыки и способствуют развитию мозга в целом.

**Регулярность.** Чтобы достичь наилучшего эффекта, игры должны проводиться регулярно. Рекомендуется играть не менее 2-3 раз в неделю, по 15-20 минут каждый раз.

**Сохраняйте интерес!** Играйте в игры, которые интересны вашему ребенку. Выбирайте нейроигры, основанные на его интересах или хобби. Это поможет поддержать его мотивацию и увлеченность.

**Поддерживайте положительную атмосферу!** Нейроигры должны быть веселыми и игровыми. Создавайте игровой настрой и поддерживайте положительную атмосферу. Поощряйте своего ребенка и не ставьте перед ним чрезмерно высоких ожиданий.

**Возможности для развития!** Используйте игры, которые развивают разные аспекты мышления, такие как память, логическое мышление, математические навыки и речь.

**Используйте разнообразные игры!** Используйте различные нейроигры, чтобы ваш ребенок мог развивать разные когнитивные способности. Например, можно использовать карточные игры для развития памяти и концентрации или конструкторы для развития логического мышления и координации движений.

**Обратите внимание на безопасность!** При подборе нейроигр обращайте внимание на безопасность игрушек и материалов, с которыми играет ваш ребенок. Убедитесь, что они не содержат острых или маленьких деталей, которые могут быть опасными для маленьких детей.

**Играйте вместе!** Вовлекайте себя в игры вместе с ребенком. Это поможет вам проводить больше времени вместе. Будьте не учителем, а партнером в игре. Помогайте ребенку в трудных моментах.

**Обратите внимание на прогресс!** Наблюдайте за прогрессом вашего ребенка в играх и отмечайте его достижения. Обязательно отметьте его достижения и похвалите его за это.

**Регулярность и неспешность!** Чтобы достичь максимального эффекта от нейроигр, нужно играть регулярно и терпеливо. Не разочаровывайтесь, если результаты не приходят сразу. Развитие мозга - это процесс, требующий времени и терпения.