

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
№ 11

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11  
С=RU, S=Краснодарский край, STREET="ул. Чичерина, 84", L=г.  
Армавир, Т=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД № 11, ОГРН=1022300628965, СНИЛС=00334232787, ИНН  
ЮЛ=2302029634, ИНН=230202868147,  
E=mbdou11.gossinka@mail.ru, G=Ирина Викторовна, SN=Мельник,  
CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11  
Я являюсь автором этого документа

Утверждаю  
Приказом от 09.01.2024 №01-22/13  
Заведующий МАДОУ №11  
Мельник И.В.

**Десятидневное меню для  
организации питания детей в  
возрасте от 1,5 до 3-х лет  
и от 3-х до 7-ми лет  
на зимне-весенний период**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 1</b>								
завтрак	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	140	3,62	3,36	11,92	92,43	0,59	182
		160	4,17	3,87	13,76	106,65	0,68	
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00	1,20	416
		180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43	
	Хлеб пшеничный, обогащенный йодом	20	1,58	0,20	9,66	47,33	0,00	
		25	1,97	0,25	12,075	58,75	0,00	
	Масло сливочное 72,5% жирности	5	0,04	3,62	0,06	33,00	0,00	6
		8	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	
	Сыр твердых сортов	3	1,16	1,48	0,00	18,00	0,04	7
		4,5	2,32	2,96	0,00	36,00	0,08	
2 завтрак	Яблоко свежее	85	0,34	0,34	8,33	37,40	8,50	
		100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,29	1,70	10,28	62,85	4,95	88
		200	3,80	2,10	11,30	64,45	5,16	
	Голубцы ленивые	120	10,61	6,37	7,45	164	0,53	315
		160	14,12	9,04	10,25	219	0,72	
	икра свекольная	110	1,60	4,00	10,30	78,00	1,30	55
		130	2,00	3,50	12,40	83,00	1,80	
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,02	20,83	8,30	0,32	394
		180	0,40	0,02	24,99	9,10	0,38	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	
		30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	
полдник	Омлет натуральный	80	7,08	12,67	1,42	147,76	0,14	229
		85	7,52	13,46	1,51	157,00	0,15	
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,00	0,02	411
		180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,03	
	Хлеб пшеничный, обогащенный йодом	25	1,97	0,25	12,075	58,75	0,00	
		30	2,37	0,30	14,49	71,00	0,00	
Итого за 1 день	ясли сад		<b>35,79</b>	<b>37,09</b>	<b>122,29</b>	<b>917,02</b>	<b>17,59</b>	
			<b>44,86</b>	<b>46,72</b>	<b>146,54</b>	<b>1114,15</b>	<b>20,43</b>	