

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
№ 11

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11  
С=RU, S=Краснодарский край, STREET="ул. Чичерина, 84", L=г.  
Армавир, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
№ 11, ОГРН=1022300628965, СНИЛС=00334232787, ИНН  
ЮЛ=2302029634, ИНН=230202868147, E=mbdou11.rossinka@mail.ru,  
G=Ирина Викторовна, SN=Мельник, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 11  
Я являюсь автором этого документа

Утверждаю  
Приказом от 09.01.2024 №01-22/13  
Заведующий МАДОУ №11  
Мельник И.В.

**Десятидневное меню для  
организации питания детей в  
возрасте от 1,5 до 3-х лет  
и от 3-х до 7-ми лет  
на летне-осенний период**

| Прием пищи      | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С    | № рецептуры |
|-----------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|                 |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |              |             |
| <b>День 1</b>   |   |             |                      |              |               |                                |              |             |
| завтрак         | Каша молочная пшеничная со сливочным маслом | 140         | 3,62                 | 3,36         | 11,92         | 92,43                          | 0,59         | 182         |
|                 |   | 160         | 4,17                 | 3,87         | 13,76         | 106,65                         | 0,68         |             |
|                 | Какао с молоком                             | 150         | 3,15                 | 2,72         | 12,96         | 89,00                          | 1,20         | 416         |
|                 |   | 180         | 3,67                 | 3,19         | 15,82         | 107,00                         | 1,43         |             |
|                 | Хлеб ржаной                                 | 30          | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 52,20                          | 0,00         |             |
|                 |   | 35          | 2,37                 | 0,30         | 14,49         | 71,00                          | 0,00         |             |
|                 | Масло сливочное 72,5% жирности              | 5           | 0,04                 | 3,62         | 0,06          | 33,00                          | 0,00         | 6           |
|                 |   | 8           | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,00                          | 0,00         |             |
|                 | Сыр твердых сортов                          | 3           | 1,16                 | 1,48         | 0,00          | 18,00                          | 0,04         | 7           |
|                 |   | 4,5         | 2,32                 | 2,96         | 0,00          | 36,00                          | 0,08         |             |
| 2 завтрак       | Яблоко свежее                               | 85          | 0,34                 | 0,34         | 8,33          | 37,40                          | 8,50         |             |
|                 |   | 100         | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 44,00                          | 10,00        |             |
|                 | Суп картофельный с клецками, со сметаной    | 180         | 2,29                 | 1,70         | 10,28         | 62,85                          | 4,95         | 91          |
|                 |   | 200         | 3,80                 | 2,10         | 11,30         | 64,45                          | 5,16         |             |
|                 | Котлета мясная                              | 85          | 10,61                | 6,37         | 7,45          | 164                            | 0,53         | 299         |
|                 |   | 100         | 14,12                | 9,04         | 10,25         | 219                            | 0,72         |             |
|                 | Икра свекольная                             | 90          | 1,60                 | 4,00         | 10,30         | 78,00                          | 1,30         | 55          |
|                 |   | 110         | 2,00                 | 3,50         | 12,40         | 83,00                          | 1,80         |             |
|                 | Компот из сухофруктов                       | 180         | 0,33                 | 0,02         | 20,83         | 8,30                           | 0,32         | 394         |
|                 |   | 200         | 0,40                 | 0,02         | 24,99         | 9,10                           | 0,38         |             |
|                 | Хлеб пшеничный                              | 25          | 1,97                 | 0,25         | 12,075        | 58,75                          | 0,00         |             |
|                 |   | 30          | 2,37                 | 0,30         | 14,49         | 71,00                          | 0,00         |             |
| полдник         | Омлет натуральный                           | 80          | 7,08                 | 12,67        | 1,42          | 147,76                         | 0,14         | 229         |
|                 |   | 85          | 7,52                 | 13,46        | 1,51          | 157,00                         | 0,15         |             |
|                 | Чай с сахаром                               | 150         | 0,04                 | 0,01         | 6,99          | 28,00                          | 0,02         | 411         |
|                 |   | 180         | 0,06                 | 0,02         | 9,99          | 40,00                          | 0,03         |             |
|                 | Хлеб пшеничный                              | 25          | 1,97                 | 0,25         | 12,075        | 58,75                          | 0,00         |             |
|                 |   | 30          | 2,37                 | 0,30         | 14,49         | 71,00                          | 0,00         |             |
| Итого за 1 день | ясли сад                                    |             | <b>36,18</b>         | <b>37,14</b> | <b>124,71</b> | <b>928,44</b>                  | <b>17,59</b> |             |
|                 |   |             | <b>45,65</b>         | <b>46,71</b> | <b>153,42</b> | <b>1145,20</b>                 | <b>20,43</b> |             |